

# DE HEADGEAR

Met de headgear, ook wel buitenbeugel genoemd, wordt kracht uitgeoefend op de bovenkaak. Deze kracht heeft invloed op de groei van de bovenkaak en ook op de kiezen waar hij aan bevestigd is. De richting en de grootte van de kracht hangen af van de manier waarop het aangezicht groeit en hoe de kiezen moeten verschuiven. De buitenbeugel wordt ook vaak gebruikt om meer ruimte te maken voor de blijvende tanden en kiezen.

Er zijn twee soorten buitenbeugels: een hoofdkapje (headcap of petje) en een nekband. Via een metalen beugel met twee binnenbenen en twee buitenbenen langs je wangen wordt de kracht van de buitenbeugel overgebracht op het gebit. Om de kiezen zitten metalen bandjes met openingen waar de buitenbeugel in past. Je moet hem voorzichtig en zonder wrikken in de bandjes bevestigen. De bandjes zijn met een speciale lijm vastgeplakt op je kiezen. Deze lijm lost op als je dranken drinkt waar prik in zit. Om te voorkomen dat banden los gaan zitten, moet je dus geen koolzuurhoudende dranken meer drinken.

In het begin zijn de kiezen vaak gevoelig maar dat gaat, na enige tijd, vanzelf over. Ook kunnen de kiezen iets lossier gaan staan door de kracht die erop wordt uitgeoefend. Het slijmvlies van je wangen, lippen en tong kan geïrriteerd raken, hetgeen na een paar dagen meestal vanzelf overgaat.

## **Het is belangrijk om de volgende regels in acht te nemen:**

- . Een buitenbeugel moet volgens de instructies worden gedragen, meestal ongeveer 14 uur per dag.
- . Draag de headgear volgens een vast patroon en sla geen enkele dag over, ook niet in de vakantie.
- . Draag de headgear niet tijdens het eten en sporten of in andere situaties waarin tegen de beugel gestoten kan worden.
- . Maak de nekband of het hoofdkapje altijd eerst los, voordat je de beugel uitdoet.
- . Als een bandje rond je kies los zit, moet je dit zo snel mogelijk melden en een afspraak maken om hem opnieuw vast te laten zetten. Zelfs als je diezelfde dag of week toch voor controle komt vragen we je een los bandje telefonisch te melden.