

# DE SPIN

Dit is een beugel om je bovenkaak te verbreden. Het bestaat uit 4 bandjes (ringetjes) die met elkaar verbonden zijn door metalen stangetjes en een schroef. Vanwege de vorm van deze beugel wordt het een spin genoemd.

## Voor het plaatsen van een spin moet je doorgaans 3 afspraken maken:

1. Het aanbrengen van elastiekjes tussen de kiezen (separeren). De elastiekjes zorgen ervoor dat de kiezen een beetje uit elkaar worden geduwd, zodat er ruimte ontstaat voor het passen van de bandjes rond de kiezen.
2. Ongeveer een week na het separeren worden de vier bandjes aangepast aan de kiezen waar ze omheen moeten. Hierna wordt een afdruk van de bovenkaak gemaakt.
3. Een week later wordt de spin geplaatst. Hij wordt vastgezet met een soort lijn (cement). Deze lijn lost op als je dranken waar prik in zit drinkt. Om te voorkomen dat banden los gaan zitten, moet je dus **geen koolzuurhoudende dranken** meer drinken.

Na enkele dagen kom je voor controle om te laten zien hoe het gaat en om te beoordelen hoeveel breder de bovenkaak is geworden. Dit kun je zelf al zien doordat er een flinke ruimte tussen je voortanden zal ontstaan. Na ongeveer 1 week wil de orthodontist je nogmaals zien voor een controle. In het algemeen blijft de spin drie maanden in je mond zitten.

## Tenslotte zijn er een aantal dingen die je kunt merken als je een spin hebt:

- . Je hebt wat minder ruimte voor je tong en het slikken zal hierdoor in het begin wat lastig zijn.
- . Door de aanwezigheid van de spin zal er meer speeksel dan gewoonlijk in je mond komen
- . Het öpendraaien van de schroef kan een drukkend gevoel op je kaak en je tanden geven. Soms voel je dit zelfs tot in je neus. Mocht je er echt hoofdpijn van krijgen, dan moet je even contact met de orthodontist opnemen om te bepalen of in plaats van twee keer slechts één keer per dag de schroef moet worden opgedraaid.
- . Tenslotte kunnen de bandjes om de kiezen scherp aanvoelen aan je wang. Om dit te verhelpen kan je was gebruiken, die je van de assistente hebt meegekregen.