

# BLOKBEUGEL (Activator)

Vandaag heb je een nieuwe beugel gekregen: een blokbeugel (activator). Je zult merken dat je er een volle mond door hebt gekregen.

Een blokbeugel bestaat uit een kunsthars gedeelte en metalen draden. Meestal zitten er ook twee buisjes aan voor het dragen van een buitenbeugel. Een blokbeugel wordt gebruikt om de groei van de boven- en onderkaak in de juiste richting te sturen. Deze beugel werkt dan ook het beste als je in een groeispuurt zit.

Het is belangrijk dat je je blokbeugel minimaal 16 uur per dag draagt (de avonduren en de uren die je slaapt tellen ook mee), waarvan 12 uur met buitenbeugel en 4 uur zonder buitenbeugel (tenzij de orthodontist iets anders heeft gezegd). Je mag 'm dus meer dragen.

Je kunt een vermoeid gevoel in de kauwspieren krijgen of zelfs een beetje spierpijn. Door het dragen van de blokbeugel zal er meer speeksel dan gewoonlijk in je mond komen en kunnen je tanden en kiezen wat gevoelig worden. Ook kun je kleine wondjes of blaartjes in je mond krijgen doordat de blokbeugel tegen het tandvlees aandrukt. Dit gaat niet vanzelf over. Hiervoor kun je tijdens onze openingstijden de praktijk bellen om je beugel te laten aanpassen.

## **Let op:**

Koolzuurhoudende dranken (frisdranken) zijn zoet en zuur tegelijk. Dit zorgt voor extra plakvorming met als gevolg een verhoogde kans op gaatjes. Drink daarom zo weinig mogelijk frisdrank.

Ten slotte, maar niet het minst belangrijk: **poets je beugel net als je tanden minimaal 2 x per dag, gewoon met een tandenborstel, maar niet met tandpasta, maar met vloeibare zeep! (bijv. afwasmiddel). Gebruik géén steradent!**

**Bezoek ook onze website [www.ortho-onderweg.nl](http://www.ortho-onderweg.nl) voor nadere informatie en voor advies bij pijnklachten (EHBO: Eerste Hulp Bij Orthodontie).**