

# VASTE BEUGEL

Vandaag heb je een nieuwe beugel gekregen: een vaste beugel. Bij een vaste beugel worden er brackets, beter bekend als slotjes, op je tanden en kiezen geplakt. In de slotjes wordt een veerkrachtige draad vastgemaakt die je tanden en kiezen naar de juiste plaats duwt. Alle slotjes zijn verschillend en specifiek voor een bepaalde tand of kies.

De eerste draad die je krijgt is heel dun en soepel. Bij een controle kan deze draad worden vervangen door een dikkere. De laatste draad is een dikke, stugge draad waar de orthodontist tijdens een controle stapjes in buigt om alle tanden en kiezen precies naar de juiste plaats te duwen. Om het boven- en ondergebit goed passend op elkaar te krijgen moet je vaak elastiekjes van de bovenbeugel naar de onderbeugel dragen. Ook is het mogelijk dat je hiervoor, naast je vaste beugel, een buitenbeugel krijgt.

- De draad oefent kracht uit op je tanden en kiezen, die vooral de eerste paar dagen wat gevoelig kunnen zijn. Ze kunnen ook losser in je kaak gaan staan. Zijn je tanden en kiezen erg gevoelig, dan mag je een paracetamol innemen.
- Gedurende de behandeling verandert de stand van je tanden en kiezen. Hierdoor kan het voorkomen dat er tussen je tanden en/of kiezen spleetjes ontstaan. Hierover hoef je je geen zorgen te maken. Uiteindelijk zullen die spleetjes weer verdwijnen.
- Het slijmvlies van je wangen, lippen en tong kan geïrriteerd raken. Dit gaat meestal na een paar dagen vanzelf over. Het scherpe gevoel kun je ook wegnemen door op de plaats, waar de beugel pijn veroorzaakt, een stukje witte was te plaatsen (dit heb je meegekregen).
- **Het is erg belangrijk dat je let op wat je eet. Door het eten van hard voedsel, kauwgom, drop, toffees etc. kunnen slotjes losraken, waardoor de behandeling langer kan duren. Snijd daarom een appel of een hard broodje van te voren in stukjes (dus niet afbijten).**
- Doordat de beugel aan de tanden is gelijmd, is het lastiger je gebit goed schoon te houden. Extra aandacht voor het tandenpoetsen is dus erg belangrijk. Ook moet je een ragertje gebruiken om je tanden rond de slotjes onder de draad schoon te maken. Uiteindelijk is het natuurlijk wel de bedoeling dat je een mooi en goed passend gebit hebt zonder gaatjes. Om het ontstaan van gaatjes te helpen voorkomen, moet je 1 x per dag spoelen met een fluoride oplossing (niet vlak na tandenpoetsen). Hiervoor krijg je een recept mee.

## **Let op:**

Koolzuurhoudende dranken (frisdranken) zijn zoet en zuur tegelijk. Dit zorgt voor extra plakvorming met als gevolg een verhoogde kans op gaatjes. Drink daarom zo weinig mogelijk frisdrank. Dit is extra belangrijk als je slotjes hebt.

Soms kun je in het begin alleen op je voortanden bijten en komen de kiezen niet goed op elkaar. Wees dan extra voorzichtig. Mocht er toch iets kapot gaan aan de beugel, bel dan zo spoedig mogelijk binnen kantooruren naar de praktijk. Vaak is het nodig om de apparatuur op korte termijn te repareren. Indien je het gevoel hebt dat je op de slotjes bijt dan moet je dat even melden. Dit is namelijk niet de bedoeling.

IS ER EEN SLOTJE LOS OF IETS KAPOT? ALTIJD EVEN BELLEN!!! OOK AL HEB JE DIEZELFDE DAG OF BINNEN ENKELE DAGEN EEN CONTROLE-AFSPRAAK!!!

**Bezoek ook onze website [www.ortho-onderweg.nl](http://www.ortho-onderweg.nl) voor nadere informatie en voor advies bij pijnklachten (EHBO).**