



RETENTIEBEUGEL: plaatbeugel(s)

Vandaag heb je een uitneembare retentiebeugel gekregen: een plaatbeugel voor je boven- en/of ondertanden.

Tijdens de behandeling zijn je tanden en kiezen verplaatst. Hierdoor komen ze tijdelijk iets losser te staan. Wanneer je slotjesbeugel wordt verwijderd, kunnen tanden en kiezen wel eens terug groeien naar de oude stand. Om dit te voorkomen worden retentiebeugels gebruikt.

Een plaatbeugel houdt de nieuwe stand van je kiezen vast. **Het is daarom belangrijk de plaat geruime tijd (1 – 2 jaar) 's nachts te blijven dragen.** Op deze manier heb je lang plezier van een mooi en goed op elkaar sluitend gebit.

Je kunt je plaat schoonhouden door de plaat dagelijks met tandpasta en een tandenborstel te poetsen. Bij kalkaanslag kun je de plaat even in een bakje met azijn leggen.

Wanneer de plaat stuk is of niet meer goed past, bestaat het risico dat je tanden en kiezen niet meer goed op elkaar passen. **Mocht je plaat stuk gaan of niet meer goed passen, neem dan direct telefonisch contact met ons op om een afspraak te maken voor het repareren of aanpassen van de plaat.** Het zou jammer zijn als al die moeite met beugels voor niets is geweest.

Om het veranderen van de stand van je tanden/kiezen zoveel mogelijk te voorkomen is het heel belangrijk dat de plaat met een bepaalde regelmaat wordt gecontroleerd.

Het schema voor retentiecontroles is gelijk aan dat van de spalkjes. Het is belangrijk dat je bij die controles je plaat meeneemt.

Bezoek ook onze website www.ortho-onderweg.nl voor nadere informatie en voor advies bij pijnklachten (Eerste Hulp Bij Orthodontie).